



20. IRRIGATION – TECHNIQUES D'ECONOMIES D'EAU

L'eau est une denrée précieuse, nécessaire à la croissance de vos légumes, mais tous n'ont pas les mêmes besoins en eau. Il est donc important d'apprendre à gérer ces apports selon la saison, votre région et les besoins réels des plantes en fonction de leur stade de végétation.

QUAND ARROSER ?

Privilégier bien entendu l'eau de pluie pour vos arrosages, car celle-ci ne coûte rien et ne change pas le pH de votre substrat, contrairement à l'eau de distribution qui est bien souvent trop chargée en calcaire pour nos légumes et qui tue la vie microbienne nécessaire au sol. Des tas d'alternatives permettent de récolter ce cadeau du ciel : Tonneaux récupérateur d'eau, citernes enterrées, puis,... Si vous arrosez avec l'eau de distribution, laissez-la reposer une nuit dans un récipient ouvert, pour permettre au chlore de s'évaporer.

Sachant que les terres de type argileuses sont plutôt collantes et lourdes et retiennent l'eau alors que les terres plutôt limoneuses ont tendance à drainer l'eau. On en tiendra compte lors des arrosages.

Si vous avez un potager de pleine terre dans votre jardin, les arrosages devront sans doute être moins fréquents qu'avec des potagers hors sol. Veillez toutefois à ne pas laisser la terre de surface se dessécher (ce sont les 5 à 30 cm de couche arable qui contiennent la majorité de la vie organique du sol et des éléments nutritifs).

Dans le cas de potagers en carré et de petits contenants, on arrosera plus fréquemment car l'évaporation est plus importante. Même si vous avez placé une couche de matériau drainant dans le fond de votre bac et que des trous d'évacuation d'eau sont présents dans le bas, n'ayez pas la main lourde car de l'eau qui stagne pourrait rapidement occasionner l'apparition de maladies des racines.

Juste après le semis, il faut veiller à ce que le terreau reste humide afin de favoriser une bonne levée. Sinon, en règle générale, maintenez la surface du substrat légèrement humide et vérifiez qu'il le soit également au niveau des racines. Vos plants de légumes vous indiqueront bien vite quand ils ont soif, par d'abord un flétrissement puis un jaunissement du feuillage, une croissance anormale,... à vous de savoir être attentif à leur message.

cf : Ayez bien en tête les besoins hygrométriques pour chaque espèce et adaptez les arrosages en fonction (d'où l'intérêt d'un arrosage manuel, adapté).

COMMENT ARROSER ?

Il est important de retenir qu'on arrose toujours au pied des légumes et non sur les feuilles (car cela peut occasionner l'apparition de maladies sur les parties feuillues), de façon à mouiller le substrat, qui accueille les racines. On arrose de préférence en début ou en fin de journée pour éviter les brûlures causées par le soleil sur les feuilles mais aussi pour ne pas avoir une trop grande évaporation.

La meilleure technique pour arroser, consiste à imiter une pluie naturelle ; c'est-à-dire en gouttelettes et de façon uniforme. Un arrosage progressif vous permettra de voir à quelle vitesse la terre absorbe l'eau, ce qui vous indiquera le niveau de sécheresse des couches de terre.



TECHNIQUES D'ÉCONOMIE D'EAU

Jardiner avec les saisons est le premier facteur qui vous permettra d'économiser l'eau. Par « économie d'eau », on entend surtout diminuer l'évaporation de l'eau du sol.

- Pour votre potager en pleine terre, limiter tout simplement les arrosages (donner l'essentiel pour la germination et pas plus), afin de forcer les jeunes plants à développer leurs racines en profondeur pour aller chercher l'eau. Un système racinaire bien développé vous donnera des plants plus robustes et plus résistants à la sécheresse. Attention cependant à ne pas avoir une terre desséchée, car un stress hydrique, même faible peut faire des dégâts irréversibles sur la plante et faire fuir les organismes vivants de votre sol vers des couches de sol plus profondes et inexploitable.
- Le paillage est vivement conseillé au potager : la technique consiste à recouvrir le sol d'une fine couche de minimum 5cm d'épaisseur de déchets de tonte, déchets verts, lin, chanvre, paille de céréales ; sur un sol propre (débarrassé des mauvaises herbes). De cette façon vous réduisez les tâches ingrates tel que le bêchage, désherbage et arrosage et protège aussi la terre de l'érosion par ruissellement. Vos plantes seront ainsi protégées contre les variations naturelles extrêmes. Ainsi, pendant une grande averse, la pluie ne tassera pas autant la terre et les rayons du soleil ne brûleront pas les jeunes salades fraîchement plantées. Utile pour limiter l'évaporation d'eau, votre paillage doit être surveillé par temps fort humide, car il constitue un abri apprécié par les limaces et pourrait retenir trop d'eau et favoriser des moisissures du collet sur vos plantes.
- Lors de périodes de sécheresse, il est intéressant de placer des voiles d'ombrage sur vos cultures, aux heures où l'ensoleillement est maximum, pour limiter l'évaporation de l'eau présente dans le sol et par la même occasion apporter un peu de fraîcheur.
- Utiliser des bacs potagers avec réserve d'eau pour votre terrasse, de façon à ce que la plante puisse elle-même pomper l'eau dont elle a besoin.
- Placer des bouteilles en plastique retournées, remplies d'eau, pour garder la terre de vos bacs humides.

ARROSAGE À LA MAIN

Pour arroser des semis de graines (surtout si elles sont très petites), utilisez un vaporisateur, qui arrose en fines gouttelettes. Vous éviterez que vos graines se groupent par paquets et ne germent toutes au même endroit.

Pour le reste de la croissance, utilisez un arrosoir classique muni d'une pomme. En générale, il faut éviter l'arrosage au jet ou par aspersion qui consomme d'avantage d'eau et favorise l'apparition des maladies, notamment sur les tomates, pommes de terre et haricot. Prévoyez donc une citerne d'eau de pluie à proximité de votre culture pour remplir vos arrosoirs.

Pour une surface importante ou si le besoin en eau est important, vous pouvez utiliser un tuyau d'arrosage couplé à un dérouleur (portatif ou fixé au mur) et un embout permettant de régler le jet d'eau. Ces systèmes d'arrosage manuel sont souvent équipés d'un régulateur de pression, car l'eau de distribution arrive à trop forte pression à la sortie du robinet. Des collecteurs d'eau de pluie avec couvercle sont vendus dans le commerce et sont utilisés avec un filtre fixé sur la gouttière d'évacuation, un set de raccordement et pompe.



SYSTÈMES D'IRRIGATION

Les systèmes d'irrigation vendus dans le commerce représentent un certain investissement et utilisent l'eau du robinet qui est moins bonne pour les légumes. Ces techniques d'arrosage peuvent fonctionner en autonomie, grâce à un programmeur, si vous devez vous absenter pour plusieurs jours. Evidemment la programmation doit être précise et cela nécessite de pouvoir évaluer correctement la quantité d'eau à apporter (dépendant de la météo...) pour éviter de mauvaises surprises à votre retour.

Les tuyaux à goutteurs incorporés : de toutes les tailles et de petits diamètres, ils ont des pressions qui varient et permettent un arrosage à la goutte près, en plus d'être très flexibles.



Tuyau de marque Gardena

Les tuyaux microporeux : Permet un arrosage économique en eau, pour des plantations en ligne. Ils fonctionnent à basse pression (0.5 bar environ), sont prêts à l'emploi et doivent juste être équipés d'un set de raccordement. Vous pouvez les raccourcir ou les rallonger au besoin.

Les asperseurs ou arroseurs oscillants : reliés à un tuyau, ils tournent sur eux même pour un arrosage ciblé de surfaces rectangulaires, pour petit, moyennes ou grandes surfaces. On les utilise plutôt pour les jardins d'ornement, car ils arrosent le feuillage et non le pied des plantes ; mais ils pourront servir pour votre potager (tôt le matin ou en fin de journée).



Arrosage automatique sans robinet : approprié pour vos potagers de terrasse et balcon, il arrose automatiquement à partir d'un réservoir avec une pompe. Ce système arrose goutte à goutte jusqu'à 36 plantes en pot. Grâce à un minuteur et via des répartiteurs de différents débits, vous pouvez programmer un arrosage précis et adapté à chaque plante.